

ĐIỀU KHOẢN THAM CHIẾU

Tuyển tư vấn cho hoạt động hỗ trợ tâm lý cho người khuyết tật và thành viên gia đình

1. GIỚI THIỆU

Viện Nghiên cứu phát triển cộng đồng (viết tắt là ACDC) là một tổ chức phi chính phủ đồng thời là tổ chức của người khuyết tật tại Việt Nam, đã và đang làm việc với các cơ quan chính phủ, người khuyết tật cũng như các tổ chức của họ để bảo vệ quyền của người khuyết tật và đảm bảo sự hòa nhập xã hội của người khuyết tật vào tất cả các lĩnh vực của cuộc sống.

Dự án "Người khuyết tật tại Quảng Trị được hỗ trợ sống độc lập và hòa nhập xã hội" do ACDC thực hiện dưới sự tài trợ của tổ chức Green Cross Switzerland đặt mục tiêu nâng cao khả năng sống độc lập và cải thiện mức độ hòa nhập xã hội của người khuyết tật tại các huyện Gio Linh, Vĩnh Linh và Triệu Phong.

Một trong những nội dung quan trọng của dự án đó là chuỗi hoạt động nhằm hỗ trợ tâm lý cho người khuyết tật và thành viên gia đình người khuyết tật có rối loạn về sức khỏe tâm thần ở mức nhẹ và trung bình. Chuỗi hoạt động này sẽ bao gồm các hoạt động cụ thể dưới đây:

- **Hoạt động 1:** Tổ chức 01 cuộc họp với các đơn vị chuyên môn và chuyên gia tâm lý để xác định các dịch vụ hỗ trợ tâm lý hiện có của địa phương và thống nhất phương thức, kế hoạch triển khai.

- **Hoạt động 2:** Tổ chức 02 khóa tập huấn (02 ngày/khóa) nhằm tăng cường năng lực cho nhóm cán bộ các đơn vị liên quan.

- **Hoạt động 3:** Sàng lọc và đánh giá các rối loạn tâm lý của người khuyết tật và thành viên gia đình người khuyết tật (thực hiện bởi các cán bộ đã tham gia Hoạt động 2).

- **Hoạt động 4:** Các buổi sinh hoạt trị liệu nhóm cho những người khuyết tật và thành viên gia đình người khuyết tật có rối loạn tâm lý ở mức độ nhẹ và trung bình tại địa bàn các huyện dự án (thực hiện bởi các cán bộ đã tham gia Hoạt động 2). Trong đó tập trung vào các rối loạn tâm lý phổ biến như rối loạn lo âu, trầm cảm hoặc các triệu chứng căng thẳng...nhưng chưa đạt mức chẩn đoán rối loạn tâm thần nghiêm trọng cần sự can thiệp của bác sĩ chuyên khoa tâm thần hoặc/và chuyên gia tâm lý.

Trong thời gian tới, Viện ACDC cần tuyển một tư vấn trong nước có chuyên môn và kinh nghiệm phù hợp để hỗ trợ các Hoạt động 1 và Hoạt động 2.

2. MỤC TIÊU

(i) **Hoạt động 1:** Tổ chức 01 cuộc họp với các đơn vị chuyên môn và chuyên gia tâm lý để xác định các dịch vụ hỗ trợ tâm lý hiện có và thống nhất phương thức, kế hoạch triển khai.

Dự án mong đợi tư vấn chuẩn bị bài trình bày, tham gia và trình bày tại cuộc họp, đồng thời đóng góp các ý kiến chuyên môn nhằm nâng cao chất lượng kế hoạch triển khai hoạt động.

(ii) **Hoạt động 2:** Tổ chức 02 khóa tập huấn nhằm tăng cường năng lực cho nhóm cán bộ các đơn vị liên quan nhằm nâng cao kiến thức, kỹ năng hỗ trợ tâm lý cho người khuyết tật và thành viên gia đình có các rối loạn tâm lý nhẹ và trung bình.

Dự án mong đợi sau các khóa tập huấn này, những người tham gia sẽ:

- ✓ Được trang bị kiến thức tổng quan về sức khỏe tâm thần; các vấn đề sức khỏe tâm thần phổ biến; đặc điểm tâm lý của NKT; những yếu tố tác động đến sức khỏe tâm thần của người khuyết tật và thành viên gia đình...
- ✓ Được trang bị các kiến thức và kỹ năng về tư vấn, trị liệu tâm lý, các liệu pháp tâm lý/kỹ thuật cơ bản và dễ áp dụng cho người hỗ trợ không chuyên.
- ✓ Có khả năng nhận biết dấu hiệu của những người khuyết tật và thành viên gia đình có nguy cơ có các vấn đề về sức khỏe tâm thần/rối loạn tâm lý.
- ✓ Biết cách sử dụng các công cụ sàng lọc để thực hiện sàng lọc sơ bộ và sàng lọc chi tiết nhằm đánh giá những người khuyết tật và thành viên gia đình người khuyết tật có nguy cơ có các rối loạn tâm lý/vấn đề sức khỏe tâm thần.
- ✓ Biết cách thực hiện và điều hành các buổi sinh hoạt nhóm nhằm hỗ trợ tâm lý cho người khuyết tật và thành viên gia đình, trong đó có sử dụng các kỹ thuật/liệu pháp tâm lý đã được hướng dẫn.

3. Phạm vi công việc của tư vấn

(i) **Hoạt động 1: Tổ chức 01 cuộc họp với các đơn vị chuyên môn và chuyên gia tâm lý**

- Tham gia buổi họp với các đơn vị tại địa phương để thảo luận về các nguồn lực và dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần tại cộng đồng.

- Chuẩn bị bài và trình bày tại buổi họp về chủ đề "*Hỗ trợ tâm lý cho người khuyết tật tại cộng đồng - Nhận diện vấn đề và định hướng hỗ trợ*".

- Đóng góp các ý kiến chuyên môn tại buổi họp.

(ii) **Hoạt động 2: Tổ chức 02 khóa tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ các đơn vị liên quan**

- Phát triển và chuẩn bị các tài liệu cho khóa tập huấn, bao gồm:
 - ✓ Chương trình tập huấn chi tiết của 02 khóa tập huấn
 - ✓ Phiếu đánh giá trước - sau của mỗi khóa tập huấn
 - ✓ Tài liệu trình chiếu bằng Powerpoint
 - ✓ Bộ câu hỏi sàng lọc nhanh để thực hiện sàng lọc sơ bộ tại cộng đồng những người khuyết tật và thành viên gia đình cần hỗ trợ tâm lý. Yêu cầu: đơn giản, ngắn gọn (tối đa 5 câu), dễ thực hiện và dựa trên các công cụ được chuẩn hóa.
 - ✓ Bộ câu hỏi phỏng vấn bán cấu trúc nhằm đánh giá sâu hơn về tình trạng tâm lý, bối cảnh cá nhân, nhu cầu hỗ trợ và khả năng tham gia can thiệp của những người khuyết tật và thành viên gia đình được đánh giá là có rối loạn tâm lý.
 - ✓ Rà soát, nghiên cứu và lựa chọn các bộ công cụ sàng lọc được chuẩn hóa, dễ áp dụng để hướng dẫn tại khóa tập huấn.
 - ✓ Xây dựng hướng dẫn ngắn gọn cho những người điều hành sinh hoạt nhóm về cách thức thực hiện các buổi sinh hoạt trị liệu cho người khuyết tật và thành viên gia đình, kèm theo biểu mẫu kế hoạch thực hiện các buổi sinh hoạt theo lộ trình và tần suất của dự án và các công cụ cần thiết được sử dụng trong các buổi sinh hoạt.
- Thực hiện 02 khóa tập huấn cho cán bộ các đơn vị liên quan về hỗ trợ tâm lý cho người khuyết tật và thành viên gia đình người khuyết tật có rối loạn tâm lý ở mức độ nhẹ và trung bình.
 - Viết báo cáo sau các khóa tập huấn.

4. Sản phẩm đầu ra

5. Mốc thời gian và khối lượng công việc

STT	Công việc cụ thể	Số ngày	Thời gian dự kiến
1	Chuẩn bị bài trình bày và trình bày tại cuộc họp với các đơn vị liên quan tại địa phương	01	Tháng 5/2025
2	Thiết kế tài liệu	06	Tháng 5/2025
3	Thực hiện bài giảng	04	Tuần cuối tháng 5/2025 và tháng 6/2025
4	Viết báo cáo	02	07 ngày làm việc sau khi kết thúc mỗi khóa tập huấn
5	Góp ý kế hoạch sinh hoạt nhóm của 03 nhóm	01	Tháng 7/2025

	Tổng số ngày	14	
--	---------------------	-----------	--

6. Mức phí tư vấn: Mức phí tư vấn được chi trả dựa vào trình độ, kinh nghiệm làm việc của tư vấn và quy chế tài chính của ACDC.

7. Yêu cầu đối với tư vấn

- Là chuyên gia/giảng viên/bác sĩ chuyên ngành sức khỏe tâm thần, tâm lý học, công tác xã hội...hoặc có chuyên môn liên quan
- Có kinh nghiệm thực hành trị liệu tâm lý cho người khuyết tật hoặc nhóm dễ bị tổn thương.
- Đã từng làm việc với các tổ chức phi chính phủ và các chương trình chăm sóc sức khỏe tâm thần tại cộng đồng là một lợi thế.
- Có kinh nghiệm giảng dạy, tập huấn hoặc phát triển tài liệu đào tạo lĩnh vực tâm lý/sức khỏe tâm thần.
- Có kinh nghiệm làm việc với các đối tác địa phương.

8. Hồ sơ nộp đề xuất

- Kinh nghiệm làm việc (CV) bao gồm kinh nghiệm trong các nhiệm vụ tương tự
- Đề xuất kỹ thuật chi tiết, bao gồm nội dung, phương pháp thực hiện, công cụ áp dụng...

9. Phương thức nộp hồ sơ

- Hạn cuối nộp đề xuất: 17h00 ngày 25/03/2025
- Địa chỉ gửi hồ sơ tư vấn và liên hệ:
 - o Cán bộ nhân sự: Nguyễn Thị Ánh Ngọc
 - o Điện thoại: 024 66 75 39 46
 - o Email: hr@acdc.org.vn
 - o Địa chỉ: Viện Nghiên cứu phát triển cộng đồng. Tầng 2, tòa B, Chung cư Hoàn Sơn Complex (NOXH Bộ công an), ngõ 282 Nguyễn Huy Tưởng, Thanh Xuân, Hà Nội

Lưu ý:

- *ACDC sẽ chỉ liên hệ với các hồ sơ đạt yêu cầu (trong thời gian 02 tuần kể từ khi thời gian gửi hồ sơ kết thúc).*
- *ACDC tạo cơ hội bình đẳng cho tất cả các đơn vị/cá nhân tham gia nộp hồ sơ. Chúng tôi hoan nghênh mọi đơn vị/cá nhân đủ điều kiện. Quy trình lựa chọn của ACDC tuân thủ các cam kết trong chính sách bảo vệ trẻ em, người khuyết tật, phụ nữ ... của tổ chức.*