

BQL CHƯƠNG TRÌNH HỖ TRỢ PHÁT TRIỂN HUYỆN SÓC SƠN (LRP26)**ĐIỀU KHOẢN THAM CHIẾU****HOẠT ĐỘNG 2.3.3: Tập huấn chăm sóc sức khỏe sinh sản cho phụ nữ khuyết tật**

Thời gian: tháng 4 năm 2025	Địa điểm: huyện Sóc Sơn, Hà Nội
Ưu tiên Chương trình 2: Cải thiện tiếp cận Quyền và Xã hội hài hòa.	Mã hoạt động: 2.3.3
Tài liệu tham khảo: • Tài liệu định hướng hoạt động Quốc gia lần thứ 7 của ActionAid (CSP7) • Định mức của ActionAid 2022-2024 • Kế hoạch và ngân sách hoạt động chi tiết năm 2025 được duyệt • Công văn thông báo ngân sách của ActionAid.	

I. Cơ sở đề xuất

Hoạt động này trong khuôn khổ hoạt động của Chương trình Hỗ trợ Phát triển huyện Sóc Sơn giai đoạn 2025 – 2027 do tổ chức ActionAid Quốc tế tại Việt Nam (ActionAid) và Quỹ Hỗ trợ chương trình, dự án An sinh xã hội Việt Nam (AFV) tài trợ.

Trên thế giới ước tính có hơn 1 tỷ người bị khuyết tật. Điều này tương ứng với khoảng 15% dân số thế giới. Trong đó có tới 190 triệu người (3,8%) từ 15 tuổi trở lên gặp khó khăn đáng kể trong các hoạt động. Ở Việt Nam theo thống kê của Tổng cục thống kê về Báo cáo điều tra quốc gia về người khuyết tật năm 2016 hiện có 6,2 triệu người khuyết tật từ 2 tuổi trở lên chiếm 7,09% dân số trong đó tại Hà Nội có 5.150 phụ nữ đơn thân và goá phụ, nhiều nhất là huyện Sóc Sơn có 2.506 chị (chiếm gần 50%).

Số người bị khuyết tật đang gia tăng do sự gia tăng các bệnh mãn tính và già hóa dân số. Khuyết tật là một vấn đề nhân quyền, trong đó người khuyết tật phải chịu nhiều hành vi vi phạm quyền của họ, bao gồm các hành vi bạo lực, lạm dụng, định kiến và thiếu tôn trọng, cùng với các hình thức phân biệt đối xử khác dựa trên tuổi tác và giới tính. Người khuyết tật cũng phải đối mặt với các rào cản, kỳ thị và phân biệt đối xử khi tiếp cận các chính sách, dịch vụ y tế liên quan đến sức khỏe. Do vậy việc tăng cường hòa nhập người khuyết tật ở tất cả các cấp của ngành y tế đặc biệt là chăm sóc sức khỏe sinh sản là vô cùng cần thiết.

Mặc dù Việt Nam đã đạt tiến bộ đáng kể trong việc cải thiện tình trạng Sức khỏe sinh sản của người dân trong những thập kỷ qua, và nổi trội hơn cả là Việt Nam là một trong 6 quốc gia duy nhất trên thế giới đạt được mục tiêu giảm tử vong mẹ, một trong các Mục tiêu Phát triển Thiên niên kỷ (MDGs), vào năm 2015, nhưng vẫn còn tồn tại những thách thức, sự chênh lệch, thậm chí là các vấn đề liên quan đến Sức khỏe sinh sản và quyền cần được giải quyết để đảm bảo mọi người đều được tiếp cận tới các dịch vụ chăm sóc Sức khỏe sinh sản và quyền tốt hơn và để đóng góp vào những nỗ lực chung nhằm đảm bảo không ai bị bỏ lại phía sau.

Đối với phụ nữ khuyết tật, hiện nay vẫn còn nhiều người chưa được nhận thức được đầy đủ những kiến thức về sức khỏe sinh sản cũng như quyền lợi của mình nên dễ bị lạm dụng hoặc vô tình đánh mất đi một số cơ hội dành cho bản thân. Vì vậy nâng cao kiến thức về chăm sóc sức khỏe sinh sản cho phụ nữ khuyết tật trở thành một trong những vấn đề được ưu tiên hàng đầu với các nội dung chủ đạo như quyền sinh sản và tình dục của phụ nữ khuyết tật, chăm sóc sức khỏe sinh sản cho phụ

nữ khuyết tật trước, trong và sau sinh để đảm bảo làm mẹ an toàn. Những chương trình như thế này không chỉ mang đến nguồn động viên về tinh thần, mà còn trang bị thêm kiến thức về sức khỏe sinh sản, giúp họ có thêm tự tin để hướng đến một cuộc sống tốt đẹp và hạnh phúc đầy đủ hơn.

Căn cứ vào Kết quả chương trình 2: Cải thiện tiếp cận Quyền và Xã hội hài hòa trong CSP7 của ActionAid. Đến năm 2028, 52.000 thành viên các nhóm thiết thòi sẽ tiếp cận được với các dịch vụ công nhạy cảm giới, chủ động giải quyết các tác động của BĐKH và giảm thiểu rủi ro thiên tai thông qua các giải pháp dựa vào cộng đồng được trao quyền. Chính vì vậy, để giải quyết vấn đề giúp các nhóm thiết thòi đặc biệt là Phụ nữ được tiếp cận được với các dịch vụ công nhạy cảm giới, BQL chương trình hỗ trợ phát triển huyện Sóc Sơn đề xuất thực hiện mở các lớp tập huấn về chăm sóc sức khỏe sinh sản cho phụ nữ khuyết tật trên địa bàn huyện. Hoạt động này là tiền đề cho các hoạt động truyền thông/Tập huấn/Hội thảo phổ biến kiến thức về chăm sóc xã hội và các hệ thống bảo trợ xã hội, Truyền thông, sân khấu hóa nâng cao nhận thức của cộng đồng trong chăm sóc sức khỏe phụ nữ,... theo yêu cầu nội dung, chương trình của ActionAid và nhu cầu thực tế tại địa phương trong giai đoạn năm 2025 – 2027.

Với tầm quan trọng đó, điều khoản tham chiếu này được xây dựng nhằm xác định các mục tiêu, phương pháp, kết quả đầu ra dự kiến, kế hoạch triển khai của hoạt động “Tập huấn kỹ năng chăm sóc sức khỏe sinh sản” cho phụ nữ khuyết tật trên địa bàn huyện Sóc Sơn với các nội dung như sau:

II. Mục tiêu

Hoạt động này góp phần tăng cường kỹ năng tự bảo vệ và tự chăm sóc sức khỏe sinh sản của phụ nữ khuyết tật, đồng thời cải thiện khả năng nhận diện và thảo luận về các rào cản mà phụ nữ khuyết tật thường gặp phải trong việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản, đưa ra các giải pháp và hỗ trợ để giúp họ vượt qua những rào cản này.

III. Kết quả đầu ra

Các kết quả cụ thể sau:

- 01 bộ tài liệu tập huấn về chăm sóc sức khỏe sinh sản cho phụ nữ khuyết tật tại Sóc Sơn được xây dựng
- 30 giảng viên nguồn được đào tạo có khả năng thực hiện 03 khóa tập huấn mở rộng về chăm sóc sức khỏe sinh sản cho phụ nữ khuyết tật
- 90 người, trong đó có 50 %phụ nữ khuyết tật và bạn đời/nam giới được cung cấp thông tin đầy đủ về sức khỏe sinh sản, bao gồm các vấn đề như chu kỳ kinh nguyệt, mang thai, sinh con, biện pháp tránh thai, các bệnh lây lan qua đường tình dục và cách phòng tránh.
- 90% người sau tập huấn biết cách tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản, bao gồm cả thông tin về các cơ sở y tế và chuyên gia phù hợp.
- 90% người sau tập huấn sử dụng các dịch vụ y tế sẵn có một cách an toàn và hiệu quả.

IV. Phương pháp thực hiện

- Hoạt động được tổ chức ở cấp xã.
- Chương trình chi tiết dự kiến:

Thời gian	Hoạt động	Ghi chú
Buổi sáng	• Chào mừng học viên • Giới thiệu mục tiêu và chương trình tập huấn • Giới thiệu về các khái niệm cơ bản và tầm quan trọng của sức khỏe sinh sản. • Chăm sóc sức khỏe sinh sản cho phụ nữ khuyết tật • Các vấn đề sức khỏe sinh sản đặc thù	Chú trọng đến sự tham gia: Khuyến khích học viên tham gia tích cực, đặt câu hỏi và chia sẻ ý kiến trong suốt chương trình.

	- Quyền lợi của phụ nữ khuyết tật trong lĩnh vực sức khỏe - Thảo luận nhóm và chia sẻ	
Buổi chiều	- Nhận diện các rào cản trong chăm sóc sức khỏe sinh sản - Thảo luận về các rào cản mà phụ nữ khuyết tật thường gặp phải trong việc tiếp cận dịch vụ - Các trường hợp thực tế và giải pháp - Kỹ năng giao tiếp và tự bảo vệ - Hướng dẫn cách giao tiếp hiệu quả với nhân viên y tế, gia đình - Kỹ năng tự bảo vệ sức khỏe sinh sản	- Tài liệu: Cung cấp tài liệu hướng dẫn, thông tin về sức khỏe sinh sản và các dịch vụ hỗ trợ sẵn có cho phụ nữ khuyết tật. - Phương pháp giảng dạy: Sử dụng các phương pháp học tập tương tác, khuyến khích sự tham gia của các học viên. - Theo dõi và hỗ trợ: Sau khi kết thúc chương trình, có thể tổ chức các buổi theo dõi để hỗ trợ thêm cho phụ nữ khuyết tật trong việc áp dụng những gì đã học.

V. Kế hoạch thực hiện và phân công nhiệm vụ

STT	Các bước triển khai	Thời gian hoàn thành	Người chịu trách nhiệm	Ghi chú
1	AAV/AFV phê duyệt ToR	Tháng 01/2025	AAV	TOR và ngân sách hoạt động được phê duyệt
2	Tuyển tư vấn tập huấn	Tháng 3/2025	BQL	- Đề xuất kỹ thuật mô tả mục tiêu, hoạt động, kết quả đầu ra dự kiến, phương pháp thực hiện, vai trò và trách nhiệm của các bên - Đề xuất tài chính xây dựng dựa trên định mức của AAV, nêu chi tiết các khoản ngân sách dự kiến, tổng hợp ngân sách theo đầu mục hoạt động, tổng ngân sách chung, kế hoạch thanh toán và điều kiện thanh toán cho mỗi đợt thanh toán
3	AAV góp ý, phê duyệt và ký hợp đồng tư vấn	Tháng 3/2025	BQL	Hợp đồng, ngân sách được duyệt và ký bởi BQL và tư vấn
4	Tổ chức tập huấn	Tháng 4/2025	BQL, Tư vấn	01 khóa tập huấn TOT 03 khóa tập huấn mở rộng
5	Báo cáo hoạt động	Tháng 4/2025	BQL	- Báo cáo tập huấn - Báo cáo hoạt động thực hành

VI. Yêu cầu với tư vấn và đối tác thứ cấp

ActionAid:

- Phê duyệt TOR hoạt động, kế hoạch và ngân sách;
- Gửi thông báo ngân sách tài trợ và các thông tin cần thiết đến BQL;
- Phê duyệt nội dung, chương trình tập huấn để vùng tiến hành hoạt động;

Ban quản lý (BQL):

- Hỗ trợ các công tác hậu cần liên quan;
- Giám sát quá trình triển khai, tổ chức các hoạt động tại thực địa, và đảm bảo các hoạt động được thực hiện hiệu quả và đúng tiến độ và hoàn thành các thủ tục thanh quyết toán;
- Chụp ảnh, ghi chép biên bản phục vụ công tác tài liệu hóa và báo cáo.

Hội phụ nữ huyện Sóc Sơn:

- Phối hợp với BQL lên chương trình và thông báo với các thành viên tham gia về nội dung của chương trình.

Yêu cầu đối với tư vấn:

- Phải có kiến thức chuyên môn, kinh nghiệm về Tập huấn chăm sóc sức khỏe sinh sản dành cho phụ nữ - đặc biệt đối tượng PNKT
- Cần đọc kỹ TOR để xây dựng chương trình và gửi nội dung tập huấn cho BQL và PO xem xét và thống nhất trước 5 ngày khi tập huấn diễn ra.
- Phải có trách nhiệm gửi báo cáo đánh giá buổi diễn tập cho BQL sau 5 ngày khi lớp tập huấn kết thúc để làm thủ tục thanh toán.
- Có kinh nghiệm làm việc với các tổ chức phi chính phủ quốc tế (INGOs), kinh nghiệm làm việc với ActionAid-AFV, kỹ năng giao tiếp với nhiều đối tượng khác nhau là một lợi thế.

VII. Giả định và Rủi ro

STT	Rủi ro	Tác động Cao/Trung bình/Thấp	Khả năng xảy ra Cao/Trung bình/Thấp	Đối tượng chịu rủi ro	Kế hoạch dự kiến để quản lí rủi ro
1	Các chị em tham gia có tâm lý e ngại vì tiếp cận với nội dung về sức khỏe sinh sản, tâm lý giới tính.	Cao	Cao	Người tham dự	BQL phối hợp với HPN thông báo và hỗ trợ để các chị em nắm trước các nội dung chung trong chương trình.

VIII. Giám sát và Đánh giá

Gửi tin bài và ít nhất 3 ảnh đến Cán bộ Truyền thông và Cán bộ chương trình AAV chậm nhất 1 ngày sau khi hoạt động kết thúc.

Báo cáo về Cán bộ Theo dõi và Đánh giá của AAV:

- Cập nhật trên nhóm Zalo của BQL và cán bộ chương trình AAV khi hoạt động kết thúc
- Cập nhật trên MnE Online sau 3 ngày khi hoạt động kết thúc